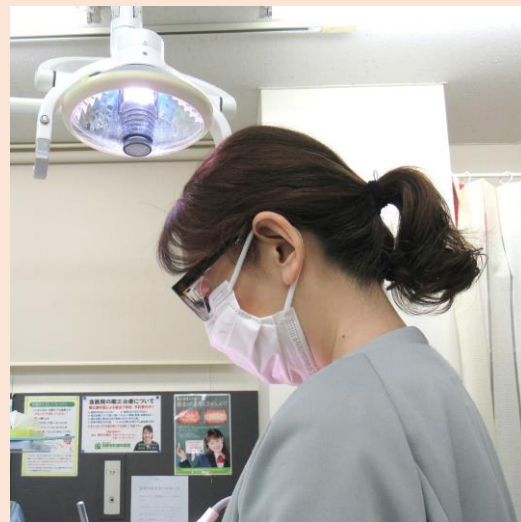


診療日記

歯科衛生士 荒田紀子



こんにちは衛生士の荒田です。

私は外来と訪問の両方を担当させて頂いています。訪問の仕事をするようになって思う事があります。それはみなさんにもっと訪問歯科を知ってもらい、利用していただきたいという事です。

私の父は生前、訪問歯科でお世話になりました。虫歯の治療と義歯を作ってもらいました。父がとても喜んでいたのを覚えています。歩行困難の父を歯科医院へ連れて行く事ができなかった私にとって訪問歯科はとても助かりましたし、ありがたかったです。そして現在、母が訪問歯科治療を受けています。今では咬めなかった物が咬めるようになり、飲食も増した様です。訪問歯科は患者さん本人はもちろんの事、なんとかしてあげたいと思っている家族にとってもとても良いものだ実感しました。まだまだ、訪問歯科というものを知らない人はたくさんいると思います。多くの方に知ってもらい、利用していただきたいと思っています。

私も訪問をする側と利用する側のどちらも経験しているので、患者さんやご家族に寄り添える衛生士になれるよう努力していきたいと思っています。

医院紹介

当医院ではより質の高い歯科医療を安心して快適に受けていただくために、各分野のエキスパートである歯科医師とスタッフが連携して対応しております。

- ◆外来 歯科全般、小児歯科、ホワイトニング審美歯科、歯科矯正、インプラント、歯科口腔外科
- ◆訪問歯科 訪問歯科診療

摂食・嚥下検査



摂食・嚥下(えんげ)検査

日本歯科大学口腔リハビリテーションセンターと連携して専門医による治療を行っています。安全な栄養摂取のための摂食・嚥下機能検査を行っております。さらにその結果に基づき、栄養摂取方法の設定及び必要な訓練や指導を行います。

- ◆診療時間 午前の部 9:30～13:00
午後の部 14:00～18:30

- ◆休診日 祝日

- ◆お問い合わせ・ご依頼

〒191-0011 東京都日野市日野本町3-14-18 谷井ビル2F（1階がセゾー薬局）
TEL.042-583-5237 FAX.042-583-5237 中央本線日野駅（1分）

外 来



訪問診療部



(案内図)

～お口の健康と快適な生活のために～

(創刊：平成25年1月)

歯とお口の健康新聞

令和5年

春季号
No.42

- 厚生労働省認定 在宅療養支援歯科診療所
- 厚生労働省認定 かかりつけ強化型歯科診療所

医療法人芳志会
日野本町歯科医院
HINOHONMACHI DENTAL CLINIC

〈お問い合わせ・ご依頼は下記まで〉

東京都日野市日野本町3-14-18谷井ビル2F
TEL/FAX：042-583-5237
<http://www.hino-honmachi-dental-clinic.jp/>
hinohonmachi-dc@mocha.ocn.ne.jp



Photo by Yousuke.K

春光うららかな季節となりましたが、皆様にはご健勝にお過ごしのこととお喜び申し上げます。春の花が咲き乱れ、それを眺める散歩も良いものです。この時期だけは、「だんごより花」と雅心を取り戻します。新しい年度のスタート、お陰様で私共も少しずつではありますが、進歩して来たのではないかと感じております。より一層地域の皆様のお役に立てるよう成長してまいりたいと念願しております。どうぞ、よろしくお願いいたします。

目 次

- 歯と全身の健康
- 高血圧と歯科治療

- 虫歯と歯周病と咬み合わせ
- 診療日記

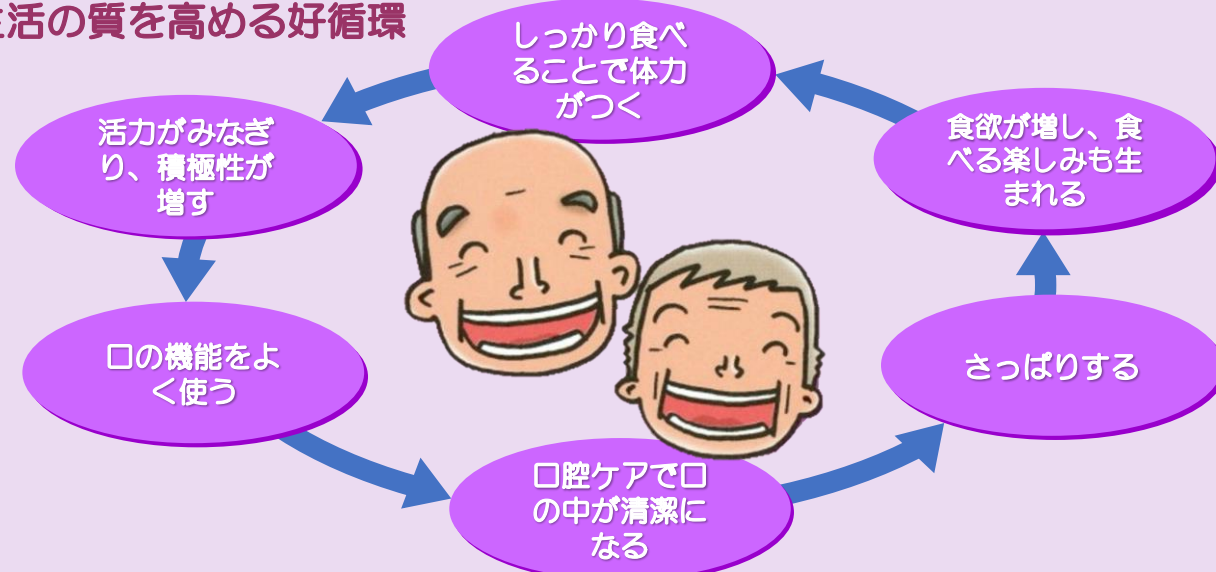
歯と全身の健康

口腔ケアは、いきいきとした高齢期をサポートします。

正しい口腔ケアで 生活の質(QOL)が向上する

口腔ケアは、むし歯や歯周病、口臭の予防だけでなく、生活にリズムを作り、食べることや話すことをサポートして生活の質(QOL)を向上させるという目的もあります。

生活の質を高める好循環



口腔ケアで脳も体も元気になる！



●口腔ケアで抵抗力がアップ
唾液には、細菌やウイルスを弱らせる抗菌物質が含まれています。口腔ケアで口の中がきれいになると、唾液がよく出るようになり、口の中に飛び込んだ細菌やウイルスが体内に侵入するのを防ぎます。



●口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防する
専門的口腔ケアを継続的にする人は、しなかった人に比べて、肺炎にかかった人数、死亡者数が明らかに低くなるという調査結果があります。

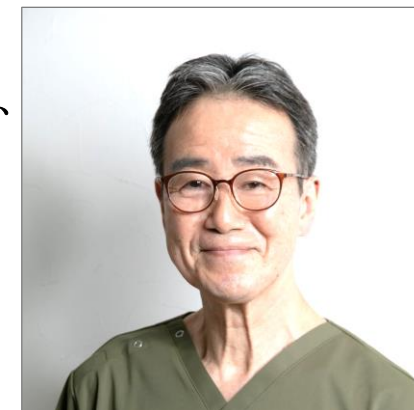


●噛むことが老化防止に！
噛むことは脳への血流を増やし、脳の働きを活性化します。つまり脳の若さを保ち、痴呆の予防につながると期待されています。

口を清潔に保つことは、全身の健康を保つことにつながります。

高血圧と歯科治療

医療法人芳志会 特別顧問 東京医科歯科大学名誉教授 深山治久



「歯医者は痛くて嫌だ」と思っている方が多いのではないのでしょうか？ 確かに口の中はとても敏感なので、少しのことでも痛みを感じやすく、緊張して血圧が上がってしまうかもしれません。また、歯を削ったり抜いたりするときには、その痛さを一時的に抑えるために、麻酔注射をしますが、その注射自体が痛くて血圧が上がりそうです。さらに、麻酔の注射薬には効果を長引かせたり、治療をスムーズにできるように、麻酔薬以外にもある薬が加えられていますが、結果的に血圧を上げる副作用があります。

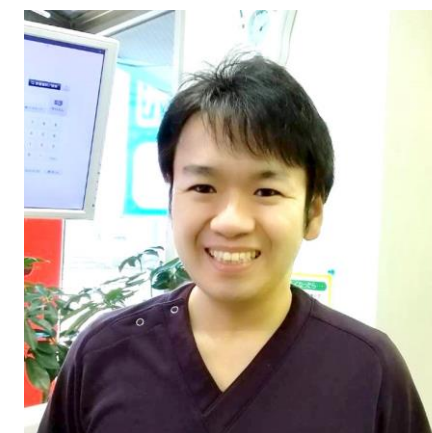
嫌だ、不安だと思ふ心配、チクッとする注射の痛み、加えて麻酔薬に含まれる血圧を上げる作用、これら3つが原因で血圧の上昇が起こり得ます。もともと高血圧の方は心配な血圧がもっと上がってしまうでしょう。

言い換えれば、歯科治療、特に歯を削ったり抜いたりする時は心配したり、注射を受けたり、麻酔薬を使ったりすると血圧が上がりやすくなるのです。高血圧の方はもともとが高いのですから、この影響が出やすくなります。もちろん、私たち歯医者や歯科衛生士、歯科助手は血圧が上がらないように、声をかけて不安を除く気遣いをしたり、注射をそっとやさしく始めて痛みを出来るだけ小さくしたり、血圧がそれほど上がらない麻酔薬を使ったりしています。もし、前もって皆様が「自分は血圧が高い」とか「高血圧と言われていて薬を飲んでいる」などがあったら、是非、前もって私たちに伝えてください。必要に応じて治療前、治療中に血圧を測ることもあります。このように、十分に注意しながら毎日の診療に取り組んでいます。

虫歯と歯周病と噛み合わせ

院長：岡山 高志

皆さん初めまして。この春から日野本町歯科の院長となります岡山です。今回は自己紹介を兼ねて私がどんな治療をしているのかのお話をします。



歯のトラブルは主に虫歯・歯周病・噛み合わせの不具合から起こります。虫歯は歯に穴があいたり神経の痛みが出る、歯周病は歯肉が腫れたり歯が揺れやすくなる、噛み合わせの不具合は噛み合わせの偏りとそれによる痛み等ですね。

虫歯を削ったり、かぶせ物を入れる事も大事ですが、歯磨きや定期検診をしっかりと行い、悪い噛み癖を改善することも同じかそれ以上に大事です。

削って終わりの治療ではなく説明や指導をしっかりと行い、患者さん自身が自分の口の中を管理して今ある歯を長持ちさせられるような治療を提供していきたいと思います。

また、通常のクリーニングでは取り除けない歯石を除去したり、吸収した歯槽骨を再生させる保険の歯周外科手術も行っています。

歯肉の腫れや歯の揺れが気になる方はご相談ください。

皆さんこれからどうぞよろしくお願いします。