診療日記

訪問診療を担当させて頂いている歯科衛生士の山田です。 新型コロナウイルが流行して3年が経ちます。

その間、様々な理由で歯科往診をストップせざる状況が出て しまい、数週間、長い時には数か月往診に行けなくなってし まう事態が起きてしまう事も稀にあります。

往診が再開し、患者様の口腔内を拝見させて頂くと、歯肉 が腫れ、残存歯がグラグラ、ひどい時には抜けてしまってい たり、虫歯が進行してしまっている方もいらっしゃいます。 改めて定期的な口腔ケアの大切さを感じている日々です。

口腔内の清潔がウイルス感染のリスクを低くするという研 究結果も出ています。

みなさんも口腔内を清潔に保てるよう意識をしていきましょう!! 又、そのために少しでもお手伝い出来ればと思っています。



施設での口腔ケア講習会を行いました。テーマは、「在宅に おける口腔ケアの大切さと実践について」です。

施設スタッフの皆さま方との意見交換なども出来、とても有 意義な時間となったと思います。

講習会のご要望がございましたら、是非当院訪問スタッフか、 受付までご相談下さい。よろしくお願いいたします。



医院紹介

当医院ではより質の高い歯科医療を安心して快適に受け ていただくために、各分野のエキスパートである歯科医 師とスタッフが連携して対応しております。

◆外 歯科全般、小児歯科、

> ホワイトニング審美歯科 歯科矯正、インプラント

◆訪問歯科

歯科口腔外科 訪問歯科診療 摂食・嚥下(えんげ)検査

日本歯科大学口腔リハビリテーションセンタ

ーと連携して専門医による治療を行っています。安全な栄養摂取 のための摂食・嚥下機能検査を行っております。さらにその結果に 基づき、栄養摂取方法の設定及び必要な訓練や指導を行います。

◆診療時間 午前の部 10:00~13:00

> 午後の部 14:30~20:00 (土曜は 19:00まで)

◆休診日 日曜日

◆お問い合わせ・ご依頼

〒191-0011 東京都日野市日野本町3-14-18 谷井ビル2F(1階がセイジョ-薬局) TEL.042-583-5237 FAX.042-583-5237 中央本線日野駅(1分)

摂食・嚥下検査

歯科衛生士 山田真由美









(案内図)

●入れ歯をはずした後のお口 のケア

●出版のお知らせ 「訪問歯科診療の実践」 ●義歯(入れ歯)の清掃・保管 について

●診療日記

●口腔ケア講習会実施報告

~お口の健康と快適な生活のために~

●厚生労働省認定 かかりつけ強化型歯科診療所

〈お問い合わせ・ご依頼は下記まで〉

(創刊:平成25年1月)

令和4年

No.40

東京都日野市日野本町3-14-18谷井ビル2F TEL/FAX: 042-583-5237

http://www.hino-honmachi-dental-clinic.jp/ hinohonmachi-dc@mocha.ocn.ne.jp



ごあいさつ

黄金色の街路樹が美しく彩る季節となりました。

ついこの間、真っ赤に咲き「情熱」という花言葉がある彼岸花を見て、天 に向かって真っ直ぐ咲くその姿に感動しました。

私共、スタッフ一同も情熱を持って皆様の健康の為に努力してまいる所 存です。

朝晩は、肌寒い折からご自愛くださいますようお祈り申し上げます。

入れ歯をはずした後のお口のケア

入れ歯を清潔にするだけでなく。住ずした後のお回の中も
会れいにしましょう。



残っている歯や口の中も清潔に

一生懸命に入れ歯をきれいにお手入れしても、歯肉 や舌など、口の中が汚れていては快適とはいえません し、口の健康を保つことはできません。

入れ歯を外した後は、お口の中もしっかりとお手入れすることが大切です。

入れ歯の方のお口のお手入れのコツ



●部分入れ歯の場合

金具をかける部分は念入りに

入れ歯をはずした後は、歯と歯肉の間をしっかりとブラッシングし、入れ歯の金具がかかる歯は、特に汚れがつきやすいので、念入りにブラッシングをします。残っている歯をこれ以上失わないためにも、歯みがきは必ずしっかり行いましょう。

●総入れ歯の場合

歯が1本もなくてもブラッシングを

入れ歯と接している歯肉には、食べかすや細菌などがついています。入れ歯を外した後は、口をよくすすぎましょう。 やわらかい歯ブラシなどでブラッシングすると、歯肉の汚れが取れますし、マッサージ効果で血行が良くなります。





●睡眠中は入れ歯を外して

歯肉を休ませる

入れ歯をしている状態は、歯肉に負担がかかっていて、血行も抑制されがちなので、寝るときは入れ歯をはずして、歯肉を休めるようにしましょう。

関うた曲を失わないように、きちかとうアレましょう。

出版のお知らせ「訪問歯科診療の実践」

医療法人芳志会 特別顧問 東京医科歯科大学名誉教授 深山治久

今回は嬉しいお知らせがあります。

これまでの歯科治療は、患者さんが歯科医院に来て初めて始まりました。ところが近年、歯科医院に来られない患者さんが増加しています。その理由は、例えば体が不自由で歯科医院に行けない、自家用車、バス、電車などの利用がとても難しい方たちです。脳卒中や心臓や肺に病気のため、車いすを使っている方はご自分では車の運転が難しく、バスや電車に乗るのが大変な方が代表です。付き添いの方が車を運転し通院することもあるでしょうが、ひとり暮らしの方はそれも難しいことになります。

そこで、歯科医師と歯科衛生士がチームを組んでいわゆる往診に行く訪問診療が行われています。患者さんはご自宅からあるいは施設から出掛けずに歯科治療が受けられます。そうはいうものの、そこには歯科治療に使う椅子や器具、削ったり唾や水を吸い取ったりする機械



がないので、必要な機器を持ち込むことになります。また、認知症をはじめとした病気を持っている患者さんが多いので、治療には特別な注意が必要なことがあります。

この度、訪問診療の方法、注意事項をまとめた本を出版しました(訪問歯科診療の実践 - 寄り添う訪問歯科-、口腔保健協会、2022)。それまでのスタッフ全員の経験や工夫したことを、歯科衛生士や私がまとめ、これから訪問の歯科診療を始めたり、これまでの訪問診療を見直したりする歯科医師に役に立つ本が出来たと自負しています。この文章を読んでくださる方が手に取ることは少ないと思いますが、医院の長年のknow-howをまとめました。このように、私たちが日々努力していることをご理解いただき、私たちを有効に利用してくださるようお願いします。

義歯(入れ歯)の清掃・保管について

一般的に義歯の清掃は義歯用ブラシを用いて清掃するとされていますが、新しい義歯と古い義歯では清掃方法も保管方法も異なります。新しい義歯の場合、特に義歯内面を義歯ブラシで歯磨き粉などを付けてこすってしまうと削れてしまい合わなくなってしまいますので、スポンジの軟らかい部分で中性洗剤を用いて、頻繁に清掃して下さい。この際、クラスプ(バネ)や歯の部分などはブラシを用いて清掃して下さい。また、新義歯はお口から外す度にきちんと清掃されており、口腔ケアが行わ



れている場合、洗浄剤に10分間ほど漬ければ表面の汚れは除去できるとされています。また、 唾液が少なく義歯の吸い付きが悪く入れ歯安定剤を用いる際は、新義歯には「ファストン」な どの粉状のものがお勧めです。ポリグリップなどの入れ歯安定剤は厚みがあるので、義歯が傾 いて装着されてしまい痛みを生じる恐れがあります。一方、古く汚れきった義歯の清掃に際し ては義歯ブラシの使用は必要ですが、この際も歯磨き粉の使用は表面を削ってしまうので、中 性洗剤などを用いて清掃した後、毎日・一晩中、漬けておいた方が良いとされています。