

診療日記

歯科衛生士 甲斐 洋子



こんにちは。

訪問診療を担当しております、歯科衛生士の甲斐です。訪問診療に携わらせていただき、もうすぐ丸2年が経ちます。

主な業務内容は口腔内に異常がないかどうかのチェック、口腔ケア（歯磨き、歯間ブラシなど）、粘膜マッサージ、舌の動きの確認をしています。

中には口腔内を触られるのが苦手な患者様もいらっしゃいますが、お会いしていくうちにだんだん慣れていき、「さっぱりした」「ありがとう」など喜んでいただけるとこちらも嬉しい気持ちになります。

みなさんの口腔内が清潔に保たれるよう少しでもお手伝いできたらと思います。

医院紹介

- 厚生労働省認定 在宅療養支援歯科診療所
- 厚生労働省認定 かかりつけ強化型歯科診療所

当医院ではより質の高い歯科医療を安心して快適に受けていただくために、各分野のエキスパートである歯科医師とスタッフが連携して対応しております。

外来



訪問診療部



- ◆ 外来 歯科全般、小児歯科、ホワイトニング審美歯科、歯科矯正（専門医・指導医が担当）、インプラント（専門医・指導医が担当）、歯科口腔外科（大学病院と連携）
- ◆ 訪問歯科 訪問診療部（各専門医がチームで対応）
- ◆ 診療時間 午前の部 10：00～13：00
午後の部 14：30～20：00
（土曜は 19：00まで）
- ◆ 休診日 日曜日



(案内図)

◆ お問い合わせ・ご依頼

〒191-0011 東京都日野市日野本町3-14-18 谷井ビル2F（1階がセイヨー薬局）
TEL.042-583-5237 FAX.042-583-5237 中央本線日野駅（1分）

～お口の健康と快適な生活のために～

（創刊：平成25年1月）

歯とお口の健康新聞

令和4年

春季号
No.38

厚生労働省認定 在宅療養支援歯科診療所
厚生労働省認定 かかりつけ強化型歯科診療所

医療法人芳志会
歯 日野本町歯科医院
HINOHONMACHI DENTAL CLINIC

〈お問い合わせ・ご依頼は下記まで〉
東京都日野市日野本町3-14-18谷井ビル2F
TEL/FAX：042-583-5237
<http://www.hino-honmachi-dental-clinic.jp/>
hinohonmachi-dc@mocha.ocn.ne.jp

目次

- 免疫力を高めましょう
- 心臓弁膜症と歯科治療
- 最近読んだ本
- 診療日記

春陽の候、皆様におかれましてはますます活躍のこととお喜び申し上げます。

新型コロナウイルスも落ち着いたかと思えば油断は禁物ですね。

何とか早く収束してほしいと願うばかりです。そしてこの災禍にあたっては皆様もご苦労が多いかと拝察いたしております。

介護を必要とする皆様や、それを支援する方々の参考になればと本年度もお役に立てる情報を提供していきたいと考えています。

今後共、スタッフ一同日々、勉強し成長し続けていきたいと思っております。

どうぞ宜しくお願い致します。

免疫力を高めましょう!

免疫力とは

病原体などから
自分を守る力です。



防ぎようのない外敵から
自分の身を守ろう。

健康に過ごすために 元気なカラダを 作りましょう。

免疫力を高める

食べ物



生活



バランスのよい食事をしましょう。

よく噛んで食べよう

よく噛んで、食べ物をしっかり
吸収しましょう。
唾液には細菌やウイルスの侵入や
増殖を防ぐ効果があります。



よく噛むことは
お口のリハビリにもなります。

食材を大きめに切ると、
さらにリハビリ効果がアップ!

お口の健康が 免疫力のアップに つながります。

気になる方は、歯科にご相談ください。

心臓弁膜症と歯科治療

医療法人芳志会 特別顧問 東京医科歯科大学名誉教授 深山治久

心臓の病気と歯科治療に関係がある? 実は密接な関係があるのです。

心臓の病気に心臓弁膜症があります。心臓にはスムーズに血液を送るために4つの弁がありますが、それらのうち僧帽弁が上手く動かなくなる僧帽弁閉鎖不全症と僧帽弁狭窄症がよくみられます。

心臓弁膜症では、細菌が心臓に繁殖する心内膜炎になりやすく、時に生命にかかわるような重い症状になります。この細菌への感染が歯科治療、特に抜歯のような出血がある処置によって引き起こされることがあります。つまり歯科治療がきっかけで心臓が悪くなるかもしれないのです。

また、心臓弁膜症では血液が固まりやすくなっているため、血液をサラサラにするために薬(抗凝固薬)を飲んでいることが多くあります。この種の薬を飲んでいて抜歯のような出血する処置を受けたらどうなるでしょうか? 抜いた後の出血が止まらない、あるいは止まりにくくなります。つまり心臓弁膜症があると歯科治療に大きな影響があるのです。

このように心臓弁膜症と歯科治療とは密接な関係があるのです。

心内膜炎にならないにはどうすればよいのでしょうか? それには前以て細菌が増えないように抗菌薬(抗生物質)を飲んでおくことです。

抗凝固薬を飲んでいる場合には? 場合によってはその薬剤を飲まずに歯科治療を受けることです。ただし、この薬を一時的に止めると逆に血が固まりやすくなるので、一概に止めるわけには行きません。

心臓弁膜症のある方が歯科治療を受ける前にはそれを歯科医院にはっきり伝え、同時にお薬手帳で使っている薬の情報を教えて下さい。それらをもとに歯科医師が治療の計画を立てます。

最近読んだ本

歯科医師: 大石克己

私は、世界中がコロナ禍になった2020年から気になる事があると書籍で調べることが多くなりました。今回は、私が最近読んだ7冊の本の紹介と私の個人的な思索を記します。①シン・ニホン AI×データ時代における日本の再生と人材育成・安宅和人(慶応義塾大学環境情報学部教授 ヤフーCSO) データ×AIの世界ではすべての変化が指数関数的に起き、全ての産業がデータ×AI化する所から人材育成、環境問題、人口問題について書いた本です。②落合陽一34歳、「老い」と向き合う・落合陽一(筑波大学准教授 情報学者 芸術家) 超有名な落合陽一はAI技術を用いた自動運転車いす、ロボット義足などでxDiversityを主導していてデジタルネイチャーや介護や認知症や老いについて書いた本です。③同志少女よ敵を撃て・逢坂冬馬 ロシアがウクライナに進攻する理由の第二次世界大戦で最も死者を出したソ連の少女スナイパーを描いた小説です。④首都直下型地震と南海トラフ ⑤富士山噴火と南海トラフ・鎌田浩毅(京都大学名誉教授 地球科学(火山)学者) ⑥池上彰のまんがでわかる東アジア ⑦一気にかかる! 池上彰の世界情勢2022

これらの本で知った事: ロシアが2月にウクライナに進攻して: 毎年9月に風速70m/sの台風が来て: 1年後首都直下型大地震で環七環八の間で火災旋風が起き、死者3万人被害100兆円: 3年後台湾有事が起こり: 10年後交通運輸、介護、医療、農業、サービスの分野でAIとロボットで大変便利になるも電力、炭素が問題となる: 2035年30mの津波が3分で来て東京にも津波が来て名古屋と大阪が水没して6千万人が被災して死者23万人被害208兆円の南海トラフ大地震が起き、必ずセットの富士山噴火も起きる: です。

