

社会インフラである外来歯科診療の体制維持の為、新型コロナウイルス対策のため、下記の取り組みを行っております。



当院の新型コロナウイルス基本対策

厚労省の『歯科外来診療環境体制』『かかりつけ歯科医機能強化型歯科診療所』の基準を満たした歯科医療機関です。人員配置や衛生面、履修する研修要件において、国の指定する厳しい基準をクリアしております。

対策1 医療スタッフの感染対策の徹底

感染予防のために、スタッフの手洗いとアルコール消毒、マスクの着用を徹底しております。また、ドクター、スタッフの体温測定を毎日実施しております。

対策2 ドアノブや取手、手すりを除菌

室内清掃の時、不特定多数の方が多く触れるドアノブや取っ手・手すり等を、消毒液や次亜塩素酸水で除菌しています。

対策3 空気清浄機を待合室や診療室などに設置

個室診療室を完備しております（社会的距離の確保）。また、待合室や診療室に空気清浄機を設置し、ウイルスへの感染予防をしています。

対策4 治療機器の消毒、滅菌を徹底

過去のSARS流行の頃より院内感染対策を実施しております。治療で使用するドリルや先端（タービン）はお一人おひとり交換、滅菌（熱や薬品による細菌の死滅処理）、消毒を行っています。

対策5 定期的な換気を実施

定期的に換気し、空気の入替えを行っています。

訪問診療日記

日野本町歯科医院はお口のチカラを
拡げようプロジェクトを推進しています!!

皆様には初めてご挨拶いたします。私は深山（ふかやま）と申します。4月より当日野本町歯科医院の特別顧問として、勤務を始めました。「特別顧問は何をするのか?」という疑問が出てくるのは当然です。それを説明するためには、私のこれまでの履歴を簡単にお伝えすることで、ご理解いただけるかと存じます。歯科医になって40年間、患者さんを守るため、また、患者さんが安心して歯科治療を受けられるように、教育、研究、臨床に携わってきました。「患者を守る?」歯科治療を受けるときに皆様はドキドキしたり、不安にかられたりすることがあるかと思えます。特に他にお体に他の不具合、病気がある場合にはそれが増幅されて、ドキドキがひどくなったり、血圧が上がったりすることがあります。そうならないようにするために、なぜドキドキするのか（研究）、それを防ぐためにはどうしたらよいのか（臨床）に携わってきました。これまでの経験を活かして当院の安心・安全の歯科治療に貢献します。どうかよろしくお願い致します。



東京医科歯科大学大学院
麻酔・生体管理学 前教授
東京医科歯科大学名誉教授
深山 治久

介護事業者様のためのお口と体の健康情報誌

日野本町歯科医院・訪問診療部の

お口のチカラ



VOL.02

令和2年5月吉日発行

地域密着の歯科医院が
考える、実践する

新型コロナウイルス
感染症への
対策



詳しくは中面へ

Information

施設/ご自宅で行える感染症対策

Column

新型コロナウイルスにおける院内対策

(指定) 在宅療養支援歯科診療所

医療法人 芳志会
日野本町歯科医院
HINOHONMACHI DENTAL CLINIC

〒191-0011
東京都日野市日野本町3-14-18
谷井ビル2F (1階がセイジョー薬局)
TEL 042-583-5237

お口の チカラ

Information

日野本町歯科医院からのお知らせ

唾液は、口内の細菌の増殖を抑え、新型コロナウイルス、口臭、虫歯、歯周病などから私たちを守ってくれます。

抗菌、免疫、消化に関する成分を含みますので、各10回、食前やおやつの前、就寝の前に取り組んでみてください。

唾液腺マッサージをして唾液を増やしましょう。



※唾液の分泌は、一般的に夜になると減少します。このとき、唾液の作用とその機能も低下するため、口内の細菌は増殖します。

施設/ご自宅でできる 感染症対策 VOL.02

唾液腺マッサージ編



STEP 1 耳下腺

耳たぶのやや前方、上の奥歯あたりのほほに親指以外の4指をあて、指全体でやさしく後ろから前へ向かって押します。酸っぱい食べ物を想像するとスーッと唾液が出てくる場所です。5~10回繰り返します。



STEP 2 顎下腺

顎下腺は、あごの骨の内側のやわらかい部分です。耳の下から顎の下まで5カ所ほどを1カ所につき5回ずつ指をあて、あごの先までやさしく押します。5~10回繰り返します。



STEP 3 舌下腺

舌下腺は、あごの先のとがった部分の内側、下の付け根にあります。両手の親指を揃え、あごの真下から舌を押し上げるようグーッと10回押します。5~10回繰り返します。



唾液腺マッサージの5つの効果

① 口腔乾燥(ドライマウス)の方の口腔ケアがしやすくなる。



② 痛みなどの症状が和らぐ。

③ お口の周りの筋肉の緊張がほぐれ、お口が開きやすくなる。



④ 唾液腺マッサージは会話をしながら行うのでコミュニケーションになる。

⑤ 食べること、飲み込むことや、会話がしやすくなる。



訪問診療部

受付時間 平日：10:00~13:00 14:30~20:00
土曜：10:00~13:00 14:30~19:00
休診：日曜日・GW・お盆・年末年始

TEL 042-843-4381

LINE公式アカウントによる遠隔相談を開始

訪問診療のご依頼やご相談を対面でなく（非接触）、まずLINEで行っていただくことが可能になります！是非、右のQRコードからご相談くださいませ。

