

診療日記

日野本町歯科に勤務して2年目になりました。
私は、週に一度訪問歯科を担当させていただいております。

訪問に伺わせていただき口腔ケアやクリーニングをさせていただいた際、「スッキリした!」「きれいになった!ありがとう」といって下さる方がいます。そう言葉を頂くと、「きれいにできて良かった、またお力になりたい。」と思います。

しかし、一度きれいにしたから大丈夫ではなく、そのきれいさを保つ事が重要です。お口の中が汚いと様々な病気の原因にもなることもあります。そうならないよう、月に1~2回の定期的なメンテナンスが必要です。

歯はとても大事です。
毎日美味しい食事ができ、元気に過ごせるよう私たちが少しでもお力になれば幸いです。

歯科助手 高橋りのか

訪問診療部

往診曜日：月曜日から金曜日
往診時間：午前9時半から午後5時



〈お問い合わせ・ご依頼は
下記までご連絡ください。〉

〒191-0011
東京都日野市日野本町3-14-18
谷井ビル2F (1階がセゾー薬局の建物)
TEL. 042-843-4381 FAX. 042-843-4382
中央本線日野駅 (1分)

医療法人社団芳志会
日野本町歯科医院
HINOHONMACHI DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	訪のみ	○	○	○	休	○
14:30~20:00	○	○	訪のみ	○	○	~19:00	休	○

(夏期・年末年始は除く)

<http://www.hino-honmachi-dental-clinic.jp>

~お口の健康と快適な生活のために~

創刊：平成25年1月

歯とお口の健康新聞

令和2年

秋季号
No.32

在宅療養支援歯科診療所/かかりつけ強化型歯科診療所

医療法人芳志会
日野本町歯科医院
HINOHONMACHI DENTAL CLINIC

〈お問い合わせ・ご依頼は下記まで〉
東京都日野市日野本町3-14-18谷井ビル2F
TEL/FAX：042-583-5237
<http://www.hino-honmachi-dental-clinic.jp/>
hinohonmachi-dc@mocha.ocn.ne.jp

目次

- 口腔ケアで抵抗力もアップ
- 歯科治療で使用する局所麻酔について
- 当医院の矯正治療について
- 診療日記



最近、朝晩と涼しくなり、秋らしい過ごしやすい季節になってまいりました。「〇〇の秋」とよく言われますが、秋といえば皆様は何をイメージしますか？
芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋などいろいろな秋が思い出されますが、日野本町歯科医院としては「食欲の秋」を楽しむための一助ができればと考えております。

今年は、新型コロナウイルスの流行もあり、そしてこれからインフルエンザやノロウイルスなどの流行の時期となってまいります。そこで大切なのは、いかに体の抵抗力をつけていくかだと思います。

今回の季刊誌では食事を美味しく取り、口腔ケアによって体の抵抗力をアップさせることをテーマにしております。是非ご一読していただけたら幸いです。

日野本町歯科医院

口腔ケアで抵抗力もアップ!

口腔ケアの効果は、お口の中を清潔にするだけではありません。

口腔ケアで……

ウイルスや細菌の体内侵入を防ぐ

口は体の入口ですが、ウイルスや細菌にとっても入口になります。口から入ろうとしたウイルスや細菌は、通常、唾液に含まれる抗菌物質によって弱くなります。けれども、口の中が汚れていると、唾液の分泌が悪くなり、防御機能がうまく働かなくなって、体内への侵入を許してしまいます。

老化とともに唾液の量は減少しますが、口腔ケアで口の中がきれいになれば、唾液がよく出るようになり、防御機能も復活します。

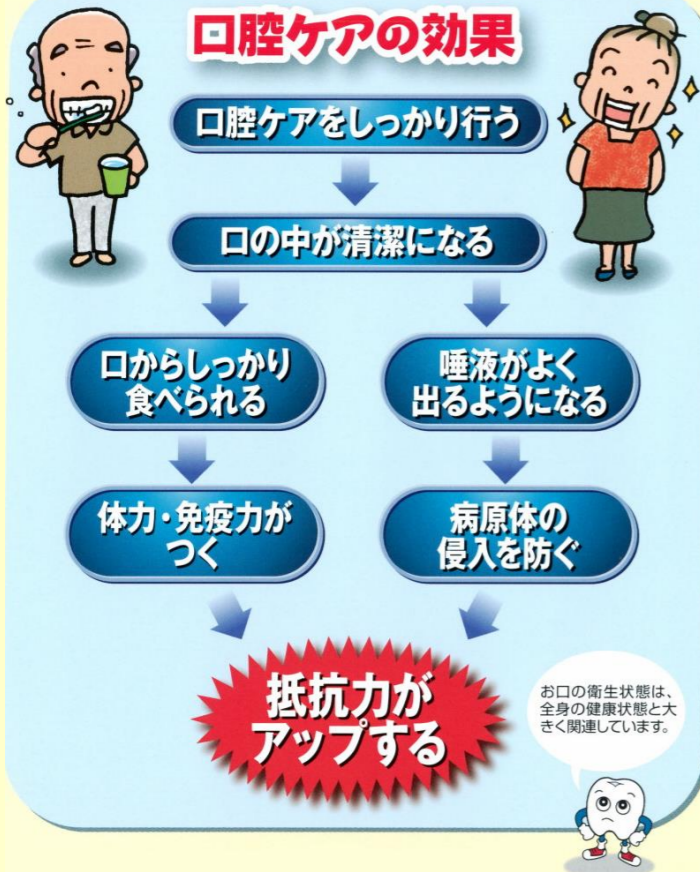


口腔ケアで……

しっかり食べれば、体力・免疫力が増す

ウイルスや細菌が体内に侵入してしまっても、免疫力がしっかりしていれば、病原体を退治してくれるので病気になることはありません。抵抗力は年齢とともにだんだん低下していきますが、栄養状態が悪いとさらに衰えていきます。

けれども、口腔ケアで口の健康を保ち、口からしっかり食事を食べられれば、栄養も十分にとれますし、体力もついて抵抗力がアップします。



お口の中をきれいにすることは、全身の健康を保つことにつながります。

歯科治療で使用する局所麻酔について

特別顧問 東京医科歯科大学名誉教授 深山治久

特別顧問の深山（ふかやま）です。今回は歯科治療に使う局所麻酔についてお伝えしたく存じます。

歯を削ったり、歯の神経を取ったり、歯を抜いたりするときには、痛みを一時的に抑えるために局所麻酔（歯の麻酔）をします。治療にあたっては、歯肉（歯茎）から出血しないほうが細かく削れ、歯の神経が正確に取り出せ、また、短時間で歯が抜けます。そこで、麻酔薬の中には出血を防ぐ成分が含まれています。ところが、これが**血圧を上げることが分かっています。**

歯の麻酔注射をすると血圧が上がってしまうのです。高血圧の方に麻酔をすると、この影響でさらに血圧が上昇してしまうことになります。もしかしたら、麻酔の注射をされたときにドキドキしたり、顔が赤くなったり、汗をかいたりした経験があるかもしれません。原因の一部はこれです。そこで、私たちはそうならないような方策を取りますが、その前に患者さんが高血圧かどうかを知りたいのです。

実は**歯科治療では高血圧だけでなく元々ある病気が治療をきっかけに悪化することが心配されます。**歯科医院にいらしたときにはご自分の体の状態、たとえそれが歯科とは関係がないと思っても、ぜひ、話していただきたく存じます。



～当医院の矯正治療について～ 矯正歯科医による歯並び相談、予約受付中!

歯並びの治療の前に乳歯がはえたら、3～4ヶ月毎の定期健診で虫歯にならないお口の環境へ

★歯並びをきれいにしたい
★将来の歯並びが心配
★歯磨きが十分にできない
★アゴに違和感がある

小児から成人まで年齢を問わずお気軽にご相談下さい
〈矯正診療日〉
毎月 第二金曜日 午後3時～7時 (歯科医師：須田 健司)