

当院では、新型コロナウイルス流行の影響による外出自粛や三密の回避から、非対面・非接触を目的に、訪問診療においてもLINEを活用したオンライン相談を開始しております。LINEにてメッセージを頂ければ、当院専任スタッフよりお返事をさせていただきます。診断・助言を致します。その上で『今』治療やケアが必要と判断される場合においては、訪問の上診療をさせていただきます。安全な医療行為の提供のため、是非ご利用くださいませ。



ご利用の流れ

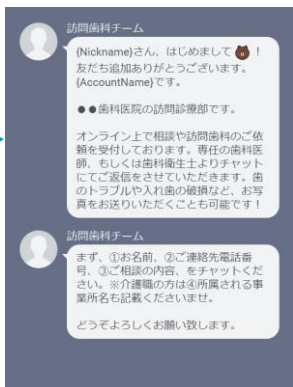
STEP 1

下記のQRコードをスマホのカメラで写すとLINEの友達追加から、当院のチャットメッセージが立ち上がります。



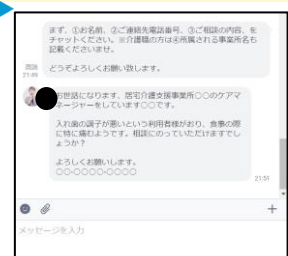
STEP 2

LINEメッセージの内容を、ご確認ください。



STEP 3

チャットでご相談やご依頼の内容を入力ください。専任の歯科医師、歯科衛生士よりご返答をさせて頂き、遠隔で問診・診断・助言をさせていただきます。



訪問診療日記

医療法人芳志会 日野本町歯科医院
特別顧問 深山治久



東京医科歯科大学大学院
麻酔・生体管理学 前教授
東京医科歯科大学名誉教授

5月25日に緊急事態宣言が解除され、ホッとされた方も多いでしょう。それでも、感染拡大を防ぐためには以前の生活には戻れないとの厳しい見方もあり、3密（密閉、密集、密接）を避けたり、ソーシャル（フィジカル）ディスタンスを維持したりするなど、これからの日常に気をつけなければならないことがいくつかあります。また、状況は刻々変化するので、情報を収集し続けるのも重要と思われます。訪問歯科診療もこれまで、「訪問は控えてほしい」、「面会も中止しているのだから」、「様子を見たい」と患者さんから中断の連絡をいただくことがありました。緊急事態宣言が解除され、日常生活が少しずつ戻ってきたところで、再開ご希望のお知らせをいただくようになります。歯科治療を定期的に受けること、お口の中をきれいにしておくことがこの肺炎を予防できることは、はっきりしています。新型コロナウイルス感染症とその対策がどのように変わるかは予断を許しません、口腔のケアはどんな変化があっても続けることが皆様の健康に繋がると言えます。

急な痛みや入れ歯治療・
口腔ケアのご相談は

TEL 042-843-4381 (訪問診療部)

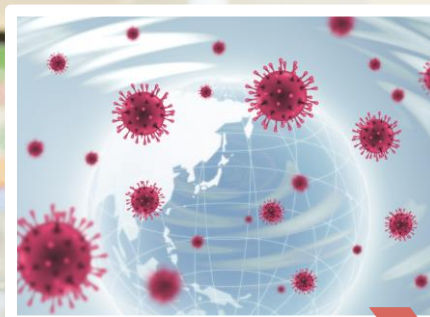
介護事業者様のためのお口と体の健康情報誌
日野本町歯科医院・地域連携室の
お口のチカラ



VOL.03
令和2年6月吉日発行

地域密着の歯科医院が
考える、実践する感染症対策

舌の運動について



詳しくは中面へ

Information

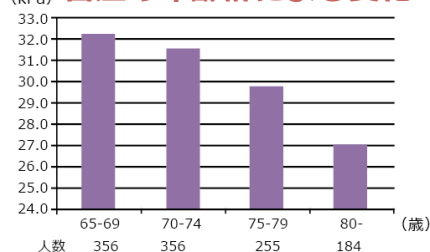
Column

- 施設/ご自宅で行える感染症対策<舌の運動編>
- LINE遠隔オンライン相談のご案内
- 訪問診療日記



舌は筋肉の塊です。加齢とともに足腰の筋肉が衰えるのと同じように舌も知らず知らずのうちに衰えていきます。舌の機能が落ちると飲み込む時に誤嚥してしまったり、むせてしまったり、舌がもつれて上手に話せないなどが起こります。口の衰えや食べる機能の障害に対応するためには、舌の機能を適切に評価し、舌に対するトレーニングで維持や回復につなげることができます。舌と感染症も密接に繋がっており、舌が上がることで鼻呼吸がしやすくなり、また栄養を口に運ぶことができるので、感染症対策にもなります。ここでは、口腔機能および嚥下機能における舌で使用する口腔ケアグッズを解説し、舌の機能を高めるためのトレーニングの方法について紹介していきます。

舌圧の年齢群による変化



※咀嚼力に強く関与する舌の運動機能は加齢と伴に低下する。

口腔ケアグッズのご紹介

舌の表面は汚れや細菌などが舌の表面に付着し、留まりやすく、汚れをついたままにしておくと味覚が鈍くなってしまいます。また、機能が低下することや、お口の乾燥が重なると、上あごと舌が擦られにくくなり、舌には細菌が付着しやすくなります。そのため、舌のケアを続けて清潔を保つことができると、様々な良い効果が期待できます。



●用意する器具

1. 保湿剤
2. マウスウォッシュ
3. スポンジブラシ
口腔ケアウエットティシュー
舌ブラシのいずれか



訪問診療部

受付時間

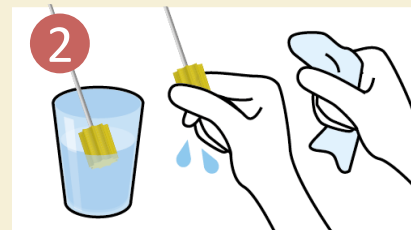
平日：10:00~13:00 14:30~20:00
土曜：10:00~13:00 14:30~19:00
休診：日曜日・GW・お盆・年末年始

TEL 042-843-4381

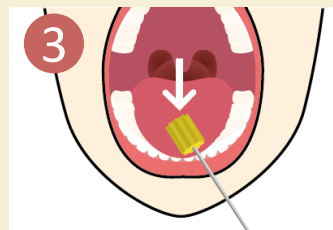
舌のケア方法



1 舌や口腔内が乾燥している場合、保湿剤を塗る。



2 スポンジブラシを水につけ、水気を絞り、口腔ケアウエットティシューを指に巻く。

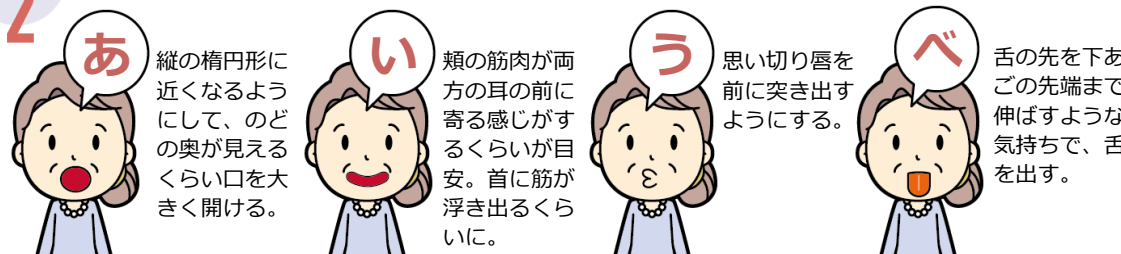


3 舌の中央部分から手前に、やさしく5回ほどかき出す。

STEP 1 舌回し運動



STEP 2 あいうべ体操



LINE 公式アカウントによる遠隔相談を開始

訪問診療のご依頼やご相談を対面でなく（非接触）、まずLINEで行っていただくことが可能になります！是非、右のQRコードからご相談くださいませ。

