

診療日記

日野本町歯科医院に勤務して4年が過ぎました。
訪問歯科を担当させていただいている山田です。

「歯が痛い！入れ歯を作って欲しい！」等の主訴が解決し、歯科治療が終了した患者様へは可能な限り月1回や2回のメンテナンスへお伺いさせて頂いています。

機械を使用してのクリーニング、専門的な口腔ケアを行うと「スッキリした！」「気持ち良かった！」とって下さる方がいらっしゃいます。口腔内の細菌は全身疾患、誤嚥性肺炎などの病気の原因にもなる事も皆さんご存知かと思えます。

美味しく食事をするため、楽しくお話しするためといった事だけでなく、お体の健康のためにも訪問歯科での定期的な口腔ケアは今後一層活躍していくんだらうなと日頃から感じています。

日野本町歯科医院 歯科衛生士 山田真由美

訪問診療部

往診曜日：月曜日から金曜日
往診時間：午前9時半から午後5時



〈お問い合わせ・ご依頼は
下記までご連絡ください。〉

〒191-0011
東京都日野市日野本町3-14-18
谷井ビル2F (1階がセイジョー薬局の建物)
TEL.042-843-4381 FAX.042-843-4382
携帯(真田) 070-4165-0912
中央本線日野駅 (1分)

医療法人社団芳志会
日野本町歯科医院
HINOHONMACHI DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	訪のみ	○	○	○	休	○
14:30~20:00	○	○	訪のみ	○	○	~19:00	休	○

(夏期・年末年始は除く)

<http://www.hino-honmachi-dental-clinic.jp/>

～お口の健康と快適な生活のために～

創刊：平成25年1月

歯とお口の健康新聞

令和2年
冬季号
No.29

在宅療養支援歯科診療所 / かかりつけ強化型歯科診療所

医療法人社団芳志会
日野本町歯科医院
HINOHONMACHI DENTAL CLINIC

〈お問い合わせ・ご依頼は下記まで〉
東京都日野市日野本町3-14-18谷井ビル2F
TEL/FAX：042-583-5237
<http://www.hino-honmachi-dental-clinic.jp/>
hinohonmachi-dc@mocha.ocn.ne.jp

寒さ厳しい頃と成りましたが皆様には
如何お過ごしでしょうか。

今年はオリンピック、パラリンピックが
東京で開催されます。
アスリートが力を最大限に発揮させる
ためには歯のメンテナンスが重要で
あるようです。

皆様もしっかり歩いて、しっかり食べる
ためにも歯科の検診を利用して下さい。



謹んで新春をお慶び申し上げます。
本格的に厳しい寒さの時期になりましたが、皆様はお変わりなくお過ごしでしょうか。
特に高齢者の方にとっては、より体調管理が重要な時期になります。ちょっとした事で体調を崩しやすく、食欲低下や体重の減少を招いてしまいます。
また、インフルエンザの流行も続いています。普段から手洗い、うがいを心掛け、日々の体調管理に努めましょう。
当院は、今年も歯科治療だけでなく、口腔ケアやアドバイスをさせていただき、皆様の健康のサポートをさせていただきます。
お口の中を清潔に保つことは、全身の健康にもつながります。お困りのことがあれば、何でも結構です。当院までご連絡ください。

本年も日野本町歯科医院を宜しくお願ひ致します。

日野本町歯科医院

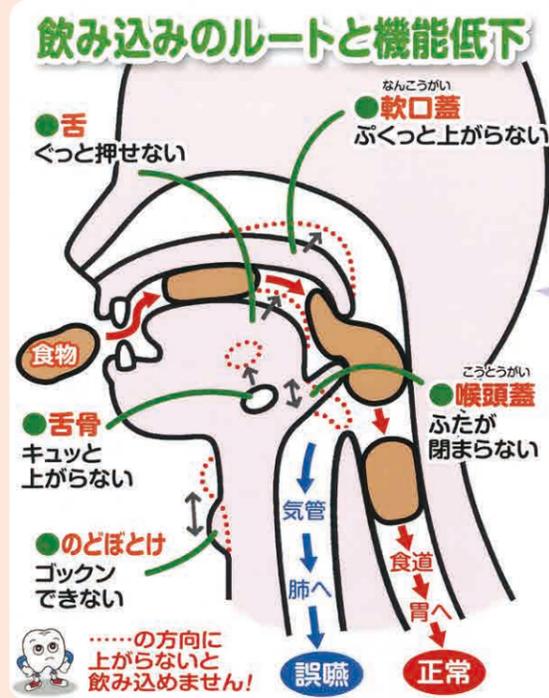
目次

- どのように飲み込んでるか、知ってますか？
▶ お口のリハビリは、弱った場所を強化します。
- ホントは怖い！誤嚥性肺炎
▶ 高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥性肺炎です。
- 診療日記

どのように飲み込んでるか、知ってますか？

病気や薬が原因で飲み込む機能が悪くなることも！

お口のリハビリは、弱った場所を強化します。



機能が弱ると出てくる症状



リハビリで回復しましょう！



一つでも気になる症状があれば、早めに歯科検診を受けましょう！

ホントは怖い！誤嚥性肺炎

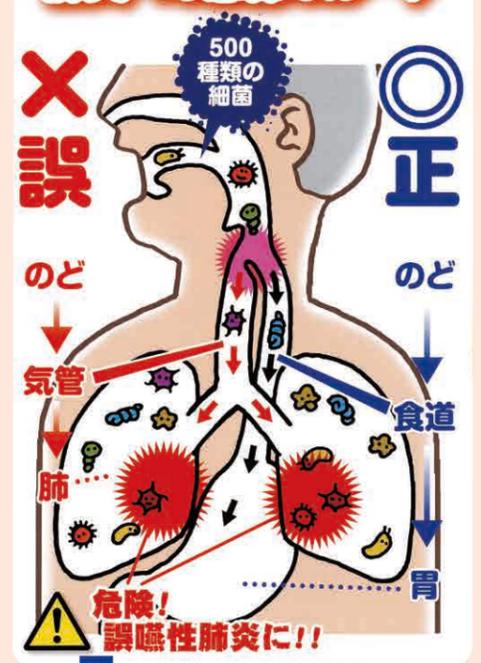
高齢者の肺炎の70%以上が誤嚥性肺炎です。

肺炎は、日本人の死亡原因第3位です！

熱が出た…なぜ？



肺炎への恐怖のルート



予防には？

① 口腔ケア

ていねいに汚れを落とそう！



② 口腔リハビリ

ばたから



うーいー

えへんえへん



その他、栄養・体力の改善も！

お口の筋力の低下や汚れは、肺炎への近道です！

半年に一度は、歯科検診を受けましょう