

Column 誤嚥性肺炎と口腔ケアについて

こんな時だからこそ… 口腔ケアが重要です！

新型コロナウイルスが猛威を振るっている今、介護施設や病院施設などでは、ご家族の面会謝絶や訪問系サービスの一時中止など、外部感染を防ぐべく、出来る限りの対策を行い、その対応に苦慮されていることとお察し致します。しかし、完全にシャットアウトすることは難しく、そうすると、施設内部でも出来る限りの感染症対策を取っていく必要があります。また、新型コロナへの注意以外にも、誤嚥性肺炎を含む肺炎を罹患しお亡くなりになる方の人数は例年10万人以上いらっしゃるというデータが示す通り、肺炎予防という観点も無視できるものではないかと思われます。



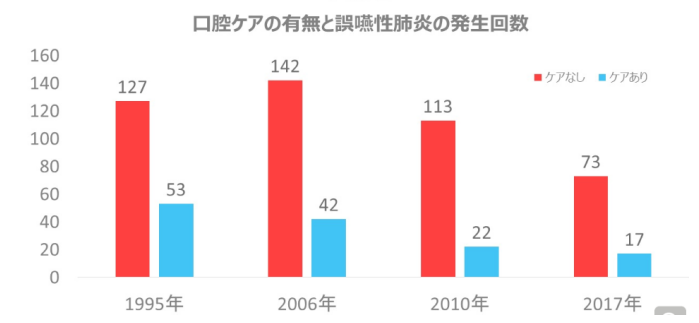
13万人超

職員様方も不安な中業務に従事され、利用者様、入居者様のご支援にあたられていることとお察し致しますし、地域で歯科診療にあたる我々も同じ想いでおります。口腔ケアには、下記のような効果があります(釈迦に説法ではありますが、今一度…)

- ・口腔内の衛生環境を整えることで、誤嚥性肺炎を予防
- ・残った歯を保つことで、食形態の維持に繋がる ⇒ 低栄養・低体重対策に
- ・唾液の分泌促進 唾液の消毒作用、抗菌作用による感染症対策
- ・口唇、口輪筋のマッサージ、リハビリにより、鼻呼吸を促し、鼻毛・粘膜により外部からの感染源の体内流入をブロック

などにより、口腔ケアを行うと、気持ちが良く、意識が覚醒し、外出が憚られる中でもストレス軽減に繋がる、というのは言い過ぎでしょうか。(私は歯医者だから、という理由ではなく、歯ミガキが好きです。さあ、今日もやるぞ！という気分になります。)

少しでも皆様のお役に立てればと、内面に口腔ケアを含む歯医者の目線での感染症対策例を掲載しています。



ぜひ施設内で実践いただければと思いますし、人手が足りない、技術的に難しい場合は、社会インフラである在宅医療機関として、対策は万全に(内面参照)、いつも通り貴事業所までお伺いし、サポートをさせていただきます。共に頑張りましょう。

日野本町歯科医院

〒191-0011
東京都日野市日野本町3-14-18
谷井ビル2F (1階がセイジョー薬局)
☎ 042-583-5237

お口のチカラ

VOL.01

発行元:日野本町歯科医院 電話:042-583-5237
所在地:〒191-0011 東京都日野市日野本町3-14-18谷井ビル2F

The News Of 日野本町歯科医院

介護事業者様のためのお口と体の健康情報誌

Okuchi No Chikara

お口のチカラ



VOL.01

令和2年4月吉日 発行

地域密着の歯科医院が考える、実践する

新型コロナウイルスの対策について

今こそ見直したい口腔ケアの効果



詳しくは中面へ

お口のチカラ VOL.01 CONTENTS

- Information / ▶ 新型コロナウイルスに関する取り組みについて
- Pick Up Case / ▶ 施設でできる/ご自宅でできる感染症対策
- Column / ▶ 誤嚥性肺炎と口腔ケアについて

当院の最新情報は「日野本町歯科医院」で検索

社会インフラである歯科診療/歯科訪問診療の体制維持の為、下記の取り組みを行っております。

当院では新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の対策を行っています。多くの患者さまに安心して診療を受けていただくために新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染対策を強化・対策内容の公開を行っております。ご不明な点やご相談等もお気軽にお問い合わせ下さいませ。

<当院の新型コロナウイルス基本対策>

対策1 医療スタッフの感染対策の徹底

感染予防のために、スタッフの手洗いとアルコール消毒、マスクの着用を徹底しております。また、スタッフの体温測定を毎日実施しております。

対策2 ドアノブや取っ手、手すりを除菌

室内清掃の時、不特定多数の方が多く触れるドアノブや取っ手・手すり等を消毒液で除菌しています。

対策3 空気清浄機を待合室や診療室・カウンセリングルームに設置
外来では、待合室や診療室・カウンセリングルームに空気清浄機を設置し、ウイルスへの感染予防をしています。

対策4 診療室・治療機器を除菌

治療で使用するドリルや先端(タービン)は一人一人、交換、滅菌、消毒を行っております。

<訪問診療時における基本対策>

対策1: 訪問先診療時の換気

訪問診療時には、診療するスペースの換気を実施し、空気の入替えを常に実施しております。

対策2: 患者間のスペースを空ける

施設での診療の際、患者間同士のスペースを空ける工夫をしております。

対策3: 診療前に手洗い・うがいを実施

訪問診療前には、手洗い・うがいを徹底し、常にきれいな状態で診療するよう心がけております。

対策4: アルコール消毒・マスクの義務化

スタッフ全員、外出する際には、のマスク着用、アルコール消毒を義務化しています。

1日も早く平穏な日々が戻りますように。

訪問診療部 ☎

042-843-4381



WEBサイトも
ございます!
「日野本町
歯科医院」で
検索を!

訪問歯科診療を行う中で、ヘルパーさんやケアマネジャーさんにお伝えしたい情報を、ご紹介していきます。

Pick Up Cas

施設でできる/ご自宅でできる 新型コロナウイルス感染症対策

介護施設やご自宅でも不要不急の外出や面談、立ち入りを制限し、新型コロナウイルスへの対策に努められていることと思います。同時に、面会者減や運動不足、漠然とした不安により、心身の不調をきたしている方も出てきているとお聞きしています。感染症対策としては勿論、口腔への刺激は脳の活性化や爽快感、ストレス解消に効果があります。ぜひ日常の取り組みのひとつとして取り入れていただき、この難局を乗り切って頂けたら幸いです。

1. 3種の唾液腺マッサージ

高齢の方では加齢や疾病、服薬など、唾液が減少する要素が多くあります。唾液は口の中をうるおすだけでなく、口内の細菌の増殖を抑え、口臭、虫歯、歯周病、インフルエンザなどさまざまなトラブルから私たちを守っています。抗菌、免疫、消化に関する成分を含みますので、各10回、食前やおやつの前、就寝の前に取り組んでみてください。※唾液液の分泌は、一般的に夜になると減少します。このとき、唾液の作用とその機能も低下するため、口内の細菌は増殖します。



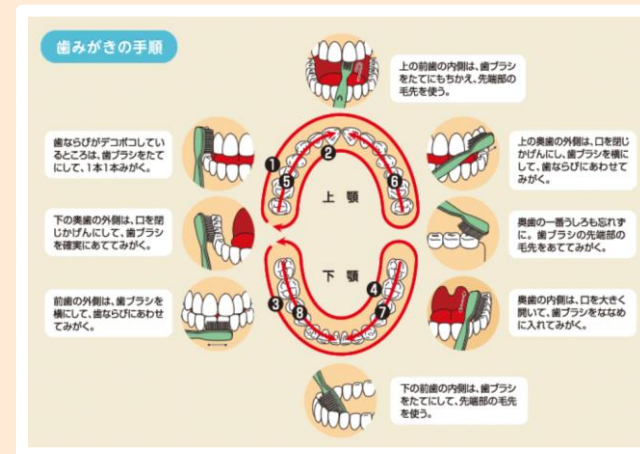
2. 食べる機能維持! 舌の体操

舌は筋肉の塊で、食べる・飲む・話すというQOLの維持向上に不可欠な機能をもっています。この機能が低下すると、食形態の変更から、低栄養・低体重、全身の筋力や免疫低下のリスクが高まります。筋肉なので日々のトレーニングで維持や回復につなげることができます。ときには、舌圧計を用いて、今どんな状態か知ることでも有効ですので、検診も有効に活用すると良いでしょう。



3. 器質的・機能的口腔ケア

- ・口腔内の状態にあった道具を選びます。
- ・歯、歯肉、頬の内側、舌、義歯を清掃します。義歯を入れているときは、義歯を外して、歯の抜けた歯茎のところも清掃します。
- ・口腔ケアは口腔の観察のチャンス--義歯をはずして、明るいところで見ずみまで観察します。
- ・口腔内の状態に変化があったときは、速やかに歯科医師に相談します。
- ・口腔ケアを行い、生活リズムをつけます。



口腔ケアの実践マニュアル

こちらのマニュアルは無償提供します。ご自宅で、施設内で活用いただき、みなさまでチャレンジしてみてください! お問い合わせは訪問診療部まで

