診療日記

うららかな秋晴れが続いております。 皆さんはいかがお過ごしでしょうか?

最近、手術の前に口の中をクリーニングするという話を聞いたことありませんか? ガンの手術など、大きな手術をする場合には口の中のクリーニングをすることが推奨 されています。

口の中はとても細菌の多い場所です。歯垢(プラーク)1グラムには細菌が1000億 存在します。口腔内が汚れていると、大きな手術の時に思わぬトラブルが起こります。 全身麻酔をする時は、自発呼吸が出来なくなるので、人工呼吸器の管を口から気管に 入れます。口が汚れていると、このチューブを通して口腔内細菌が肺に運ばれてしま い、肺炎のリスクが高まります。

肺炎は日本人の死亡原因の第5位にランクされている怖い病気です。口の中のクリ ーニングをすることによって、手術後の肺炎のリスクを減らすことが出来ます。

手術前だけではなく、普段から口の中をクリーニングをすることで、歯周病や虫歯 予防につながります。歯が痛くなったり、抜けたりしてしまうと、普段の食生活だけ でなく健康状態にも影響が出てきてしまいます。

いつまでも食事を美味しく召し上がれるよう、皆さんも定期的にクリーニングをし てみてはいかがでしょうか?

訪問診療部

往診曜日:月曜日から金曜日 往診時間:午前9時半から午後5時







′お問い合わせ・ご依頼は` \下記までご連絡ください。/

T191-0011 東京都日野市日野本町3-14-18 谷井ビル2F(1階がセイジョー薬局の建物) TEL.042-843-4381 FAX.042-843-4382

携帯(真田) 070-4165-0912 中央本線日野駅(1分)

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

年中無休(夏期・年末年始は除く)

http://www.hino-honmachi-dental-clinic.jp/

~お口の健康と快適な生活のために~

令和元年



〈お問い合わせ・ご依頼は下記まで〉

創刊:平成25年1月

東京都日野市日野本町3-14-18谷井ビル2F TEL/FAX: 042-583-5237

http://www.hino-honmachi-dental-clinic.jp/ hinohonmachi-dc@mocha.ocn.ne.ip



夏の疲れが出やすい季節です。体調管理には十分注意しまし

食欲の秋とはよく言いますが、海の幸、山の幸・・・この季 節は美味しいものがたくさんありますよね。

でも、美味しい物をいつまでも美味しく食べるには、普段 からの口腔ケアがとても大切なんです。痛くて食べられない、 虫歯が進んで歯が無くなってしまう、入れ歯はあるけど上手 く噛めない…等。

食事が上手く出来ないと体調を崩したり、気分的にも落ち 込んでしまいますよね。

これからも変わらず美味しい食事が続けられるよう、正し い口腔ケアで虫歯や歯周病を予防していきましょう。

当院では、これまで同様、皆様の健康のお手伝いをしてま いりますので、何かご不明な点等ございましたら、ご連絡く ださい。

日野本町歯科医院

次

● 食欲の秋を 満喫しましょう

▶嗅覚と味覚の関係、ご存知ですか?

- ヒトが何でも 食べられるヒミツ
- 診療日記

食欲の秋を満喫しましょう

嗅覚と味覚の関係、ど存知ですか?



秋の味・香り、ともに楽しみたい

[におい] は

鼻の神経で かぎ分けます。

[味覚] には

- ・甘さ
- ・しょっぱさ
- ・すっぱさ
- ・苦さ・辛さ

この2つの情報が脳に送られ、

[風味]を楽しむことができます。

味覚がなくなる原因

- 口の乾燥やトラブル
- ストレス薬の副作用 など



嗅覚がなくなる原因

- 感染症 (かぜなど)
- アレルギー性鼻炎 などのアレルギー
- ●頭への強い衝撃 など



おいしく味わうにはた液が必要!

舌が汚れていると味覚を 感じなくなることも……。 ブラシで汚れを取り ましょう。





そんなときには 歯科医師に相談 してみましょう。

ヒトが何でも食べられるヒミツ

ヒトの歯には、色々な食べものを引き裂いたり、すりつぶし たりと臨機応変に対応できる歯がそろっています。

食事をするとき、はじめに食べものを噛み切るのは「前歯」、 その食べものをモグモグ噛むときは「奥歯」を使って上手に 食べているんですよ!

