

## 訪問診療 日記



訪問へお伺いさせて頂くと「歯が痛い」とか「入れ歯を調整して欲しい」等、お口の中の不具合を訴える患者様がほとんどです。治療が一段落着くと「待っていたわ、みんなの顔が見たくて～」とおっしゃって下さる患者様もいらっしゃいます。

そんな時は、治療の時間よりもお話しさせて頂く時間の方が長くなってしまふ事もありますが、しっかりお話を聞かせて頂くとても満足して頂きますが、「まだ帰らないで欲しい」と言って下さる患者様もいらっしゃいます。

お口の中のケアも大事ですが、“心のケア”も大事だと思える瞬間です。

歯科衛生士 山田 真由美



院長  
新美 敬太

### プロフィール

2005年 東京医科歯科大学 高齢者歯科 医員

2013年 日野本町歯科医院 院長

歯学博士 麻酔科医 高齢者歯科専攻

趣味：マラソン、読書

### 訪問診療部

往診曜日：月曜日から土曜日  
往診時間：午前9時から午後6時



〈お問い合わせ・ご依頼は  
下記までご連絡ください。〉

〒191-0011  
東京都日野市日野本町3-14-18  
谷井ビル2F (1階がセイジョー薬局の建物)  
TEL/FAX：042-583-5237  
中央本線日野駅 (1分)

医療法人社団芳志会  
**日野本町歯科医院**  
HINOHONMACHI DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~20:00	○	○	○	○	○	○	○	○

年中無休 (夏期・年末年始は除く)

<http://www.hino-honmachi-dental-clinic.jp/>

～お口の健康と快適な生活のために～

# 歯とお口の健康新聞

平成29年  
冬季号  
No.17

医療法人社団芳志会  
**日野本町歯科医院**  
HINOHONMACHI DENTAL CLINIC

〈お問い合わせ・ご依頼は下記まで〉

東京都日野市日野本町3-14-18谷井ビル2F  
TEL/FAX：042-583-5237  
<http://www.hino-honmachi-dental-clinic.jp/>  
[hinohonmachi-dc@mocha.ocn.ne.jp](mailto:hinohonmachi-dc@mocha.ocn.ne.jp)

## 週2回で効果が出る 口腔ケアとは？

### 職員が不足している施設様必見

#### 週2回で効果が出る口腔ケア

富山型 セイダ式 誤嚥性肺炎  
入院ゼロ達成研修に参加して



歯科衛生士  
伊藤 ゆかり

明石の人達が毎朝一番に行っていた「口腔ケア」とは銅線を使い舌の清掃との事です。

起床時は口腔内細菌の増殖に加え、胃からもさまざまな細菌が上がってきて舌が一番汚れているとの事です。その為、朝食前の「口腔ケア」は誤嚥性肺炎の予防には効果があるとの事です。

口の中には臓器のツボがたくさんあるので、マッサージする事で口腔機能を高めることができるとの事です。

この研修後、訪問先の患者様にはまず口腔内のマッサージをしてケアをしています。

私も、少しでも誤嚥性肺炎の予防に役立てるよう今後も努力していきたいと思っております。

おし歯にならない  
千ヨコだよ



### 目次

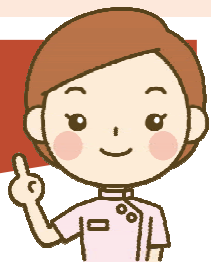
#### ● 週2回で効果が出る口腔ケアとは？

▶ 富山型 セイダ式 誤嚥性肺炎  
入院ゼロ達成研修に参加して

#### ● セイダ式口腔ケア

#### ● 訪問診療日記

下記のような介護施設様にぜひ知って  
いただきたい内容です！



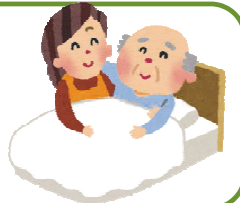
職員様の負担を少なく  
するために効率のよい  
口腔ケアの方法を  
知りたい



誤嚥性肺炎で入院  
される入居者様を減ら  
していきたい方



入居者様とご家族の  
ためにより質の高い  
サービスを提供したい  
とお考えの方



職員にやりがいを感じ  
てもらい、定着率を  
上げたいとお考えの方



## セイダ式口腔ケアの主な技法の紹介

### 技法1 簡単口腔ケア週2回法

「忙しくて毎食後口腔ケアなんてできない！」  
という施設様でも短時間で効果の出る方法  
として、自歯・舌・義歯・粘膜を週2回ケアで  
効果テキメンのセイダ式口腔ケアの導入編です。



### 技法2 SEIDA式口腔内臓器つぼマッサージ法

昼食前に3分行うことで食事介助の時間短縮、認知  
症・口腔機能の改善につながる舌・頬粘膜・唇と  
いった口腔内のつぼを刺激するマッサージ法です。



簡単

職員定着に  
つながる

施設運営の  
安定化

## セイダ式口腔ケアの魅力

理由1 週2回の口腔ケアで結果が出る  
だから簡単で負担も少ない

「口腔ケアをきちんとあげたい、  
けど手間がかかりすぎる・・・」という  
考えは実は思い込みかもしれません。  
最小限の労力で効果の出る口  
腔ケアの技法なので職員様の普段  
の業務に定着されます。



理由2 口腔・健康状態の改善を実感し  
職員様がやりがいを感じる

実は数ある介護業務の中で入居者  
様の改善が目に見えやすいのは口  
腔分野です。職員様が「自分の力で  
良くてあげた！」と感ずることがやり  
がいの創出につながります。



理由3 加算算定&ベットの稼働率向上  
で施設運営の安定化につながる

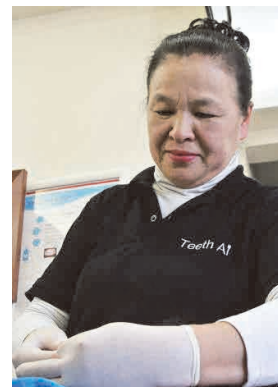
介護報酬が減収傾向にある中で、  
「口腔衛生管理体制加算」や「経口  
維持加算」を算定していき、取るべ  
き加算を算定すること、また入院を  
減らして減収を食い止めることが  
施設運営の安定化につながります。



## 成功施設 紹介

導入3ヶ月で効果を実感

導入2年で誤嚥性肺炎入院0達成！  
離職者80%減を達成！



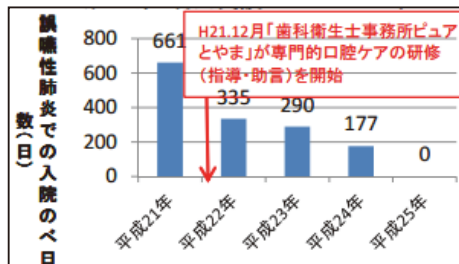
歯科衛生士事務所  
「ピュアとやま」  
代表 精田 紀代美氏

セイダ式口腔ケア技法を生み出した歯科衛生士事務所ピュアとやまでは、富山県内の10か所の介護施設の介護職員に、これまで5年間、助言指導を行っています。現在この10か所の介護施設は、すべて「誤嚥性肺炎入院ゼロ」を達成しています。また同時に、介護職員様の士気向上、離職率低減といった相乗効果も生まれています。

660日あった誤嚥性肺炎での  
入院が1年で半減、4年で0へ

年間の離職者20名から4名へ  
職員定着が自慢の施設に

特別養護老人ホーム あんどの里 (定員80名)



誤嚥性肺炎による入院日数が多いことを懸念し、平成21年にピュアとやまとの提携をスタート、1年で誤嚥性肺炎での入院を半減、4年で入院のべ日数0を達成している。



「職員に介護のやりがいを持ってもらいたい」という思いからピュアとやまとの提携がスタート。入居者様の口腔・健康状態の改善を職員様が目の当たりにし、自分の口腔ケア、ひいては自分の介護に自信がついたことで定着率の大幅向上につながっている。

提携10施設  
で驚くべき  
結果が！

- 感染症(インフルエンザ・ノロウイルス等)の発症数4年連続0達成！
- 2013年～2015年まで3年連続誤嚥性肺炎入院0達成！
- 刻み食・ペースト食から常食への移行実績多数！

## 無料研修 のご案内

職員様の負担を減らし、より良い施設をつくる  
ためにセイダ式口腔ケアを導入してみませんか？

日野本町歯科医院では職員様の負担を減らし、かつ入居者様にご満足いただける口腔ケア技術の研修・勉強会等を無料で実施しております。時間、人数等はご要望に合わせて実施いたしますので、ご興味のある方はぜひ一度ご相談ください。

職員様向け研修の  
風景はこちらから！

