

## 掲示板

### 摂食・嚥下の機能評価と最新検査機器の導入



(従来の嚥下内視鏡)



(現在の嚥下内視鏡)  
ドイツ・カールストルス社製の嚥下内視鏡



CMOS  
ビデオリノラリノスコプ

施設や在宅で介護を受けている高齢者の中には、食事が上手く食べられない方も増加しております。放置すれば窒息事故(不慮の事故のトップ)にもつながりかねません。

また、食べる機能を生かして食事の工夫をすることによって、食べる楽しみを回復することも場合によっては可能と成ります。

私共では2年前より大学病院の口腔介護・リハビリテーションセンターとの協力体制の下で、こうした問題に取り組んでまいりました。

そしてこの程、摂食嚥下の機能を検査する為に、最新鋭の内視鏡検査機器を導入しました。これはドイツ製で従来の物とくらべ、操作性や検査精度が格段に向上しております。これにより、より患者様に負担をかけず、より適確な診断が出来るものと期待しております。

#### 訪問診療部

往診曜日：月曜日から土曜日  
往診時間：午前9時から午後6時



〈お問い合わせ・ご依頼は〉  
下記までご連絡ください。

〒191-0011  
東京都日野市日野本町3-14-18  
谷井ビル2F (1階がセイジヨー薬局の建物)  
TEL/FAX：042-583-5237  
中央本線日野駅 (1分)

<http://www.hinohonmachi-dc.com/>

医療法人社団芳志会  
**日野本町歯科医院**  
HINOHONMACHI DENTAL CLINIC

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土      | 日      | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|--------|--------|---|
| 10:00~13:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○      | ○      | ○ |
| 14:30~20:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ~18:00 | ~18:00 | ○ |

年中無休 (夏期・年末年始は除く)

E-mail : [info@hinohonmachi-dc.com](mailto:info@hinohonmachi-dc.com)



お口の健康と快適な  
生活のために。

#### 目次

Contents

- **口腔ケアで・・・**
  - ▶ ウイルスや細菌の体内侵入を防ぐ
  - ▶ しっかり食べれば、体力・免疫力が増す
- **講演会活動**
  - ▶ グループホームでの講演
- **訪問診療日記**
- **掲示板**
  - ▶ 摂食嚥下内視鏡検査について



# 口腔ケアで 抵抗力もアップ!

## 口腔ケアの効果は、お口の中を 清潔にするだけではありません。

口腔ケアで……

### ウイルスや細菌の体内侵入を防ぐ

口は体の入口ですが、ウイルスや細菌にとっても侵入口になります。口から入ろうとしたウイルスや細菌は、通常、唾液に含まれる抗菌物質によって弱くなります。けれども、口の中が汚れていると、唾液の分泌が悪くなり、防御機能がうまく働かなくなって、体内への侵入を許してしまいます。

老化とともに唾液の量は減少しますが、口腔ケアで口の中がきれいになれば、唾液がよく出るようになり、防御機能も復活します。

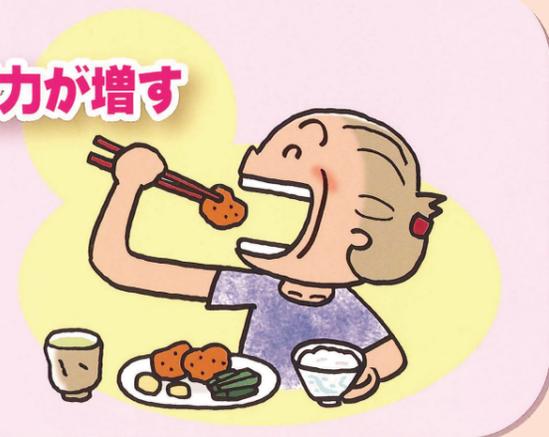


口腔ケアで……

### しっかり食べれば、体力・免疫力が増す

ウイルスや細菌が体内に侵入してしまっても、免疫力がしっかりしていれば、病原体を退治してくれるので病気になることはありません。抵抗力は年齢とともにだんだん低下していきませんが、栄養状態が悪いとさらに衰えていきます。

けれども、口腔ケアで口の健康を保ち、口からしっかり食事を食べられれば、栄養も十分にとれますし、体力もついて抵抗力がアップします。



## お口の中をきれいにすることは、 全身の健康を保つことにつながります。

## 講演会活動

### グループホームでの講演

施設入所の皆様やスタッフへ  
お口や歯の管理についての講演会を実施しております。

先月は、地域のグループホームのご依頼で、お口の管理や歯の大切さについてお話をさせて頂きました。

当日は、施設スタッフや入所者のご家族も参加していただきました。

歯周病が全身に及ぼす悪影響や噛むことの大切さ、摂食や嚥下機能障害ケアの対応等について60分間という短い時間でしたがお話しをしましたところ、皆様熱心に受講くださいました。

身近な問題ですけれども、知っているようで良く理解されていないこと等についてご質問も多く出され、充実した60分間となりました。

皆様の中で、こうした講演会をご希望の方がいらっしゃいましたら、ご遠慮なくお申し込みください。



グループホームでの講演の様子

## 訪問診療日記

訪問歯科診療とは、通院できず歯の治療をあきらめてしまった方、ご自宅や病院や介護施設等へご入院・ご入所されている方へ歯科医師、歯科衛生士が専門の機材を持ってお伺いし歯科診療を行う医療サービスです。通院に伴う患者様の身体的負担、また介護をされているご家族様の負担も軽減することができます。

私たち日野本町歯科では、通院が困難な方々に快適な食生活を送っていただくことに重きを置き、平成23年4月より本格的に訪問歯科診療を始めました。

現在肺炎はわが国の死亡原因の第4位であります。うち65歳以上の高齢者では、誤嚥性肺炎が6割以上とされており、その直接的

原因は摂食・嚥下障害によるものであると言われております。

まだ開始して間もないですが、口腔ケア、歯石除去などの口腔管理、抜歯や虫歯の治療といった口腔内処置、飲み込めないというような摂食嚥下機能低下への摂食機能訓練を訪問診療患者様に微力ながら提供できればという思いで日々診療に携わっております。

家族を思うように、すべての患者様を思う、これが訪問診療部スタッフの培った診療理念です。



院長 新美敬太