

掲示板

無料口腔ケアセミナーのご案内

口腔ケアは寝たきりの高齢者の方には特に重要で、口腔内の菌垢がそのままになっていると、むせたりしたときに細菌が気管に入り誤嚥性肺炎の原因となります。

そこで、当院では日々介護に携わっている病院・施設・介護事業者の方に正しい口腔ケアの知識を得ていただき、より良い介護を実現していただくために、セミナーを開催しております。歯と全身の健康から入れ歯の知識に至るまで、幅広く知識を得ていただけるようしておりますので、是非セミナーをご利用いただき日々のお仕事にお役立ていただければと思います。



訪問診療部

往診曜日：月曜日から土曜日

往診時間：午前9時から午後6時



<お問い合わせ・ご依頼は下記までご連絡ください。>

医療法人社団 芳志会 **日野本町歯科医院**

〒191-0011
東京都日野市日野本町3-14-18
谷井ビル2F (1階がセイジョー薬局の建物)
TEL/FAX：042-583-5237
中央本線日野駅 (1分)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:30~20:00	○	○	○	○	○	~18:00	~18:00	○

年中無休 (夏期・年末年始は除く)

http://www.hinohonmachi-dc.com/ E-mail：info@hinohonmachi-dc.com

歯とお口の健康新聞

平成25年2月
創刊号

医療法人社団芳志会
日野本町歯科医院
HINOHONMACHI DENTAL CLINIC

お口の健康と快適な
生活のために。



ごあいさつ

当院では、永年にわたって地域の歯科医療に携わってまいりましたが、近年の高齢化社会の中で来院出来ない患者様が増加をし、歯科の往診依頼が増加してまいりました。

そこで、こうした要請に充分対応するために『訪問診療部』を設立することと成りました。

皆様の中で歯科の往診等、御要望が有りましたらご連絡をお待ちしております。出来るだけすみやかに充分な対応をさせていただきます。



誤嚥性肺炎を予防しよう

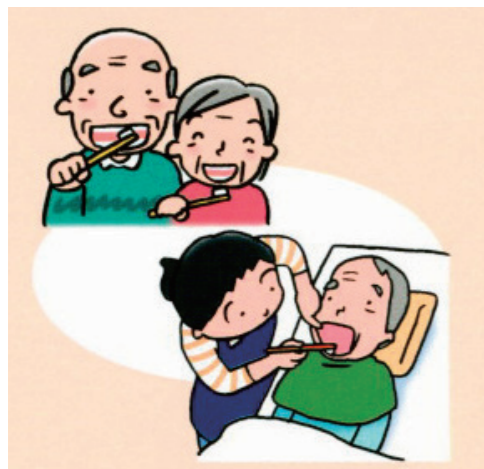
～肺炎と口腔ケアは、深い関係があります～

阪神・淡路大震災（95年）における関連死（地震が直接の原因ではない死）のうち最も多かったのは肺炎（24%）でした。一般に、肺炎のうち何割かは誤嚥性肺炎と言われます。避難所生活では口腔の衛生状態を保つのが難しいことも一因となって、特に高齢者で肺炎などの呼吸器感染症が増える危険性があります。

資料：神戸新聞（2004年5月14日付）

誤嚥性肺炎を防ぐ2大ポイント

1. 口腔ケアでお口を清潔にすること。



たかが口の中の汚れ、口のトラブルで死ぬことはないと思われがちです。けれども、口に痛みがあれば食が落ちて体力が低下しますし、口の中の細菌が原因で「誤嚥性肺炎」が起り、命を落とすこともあるのです。汚れを残さないように、きちんとブラッシングすることがポイントです。

2. 口腔リハビリによって嚥下機能を維持させ、低下を防ぐことです。



<むせる練習>

むせることは苦しうにみえますが、気管から異物を反射的に吐き出すための大事な防御反応。お腹に手を当てて、深呼吸をしていったん息を止め、腹筋を使ってエッヘンとせきをして大きく息を吐き出します。



<腹式呼吸の練習>

うつぶせ寝の状態、5～10分お腹を意識して呼吸します。ただし、自分で寝返りができない人の場合は無理をせず、介助者に手伝ってもらうことが好ましいです。

お口のケアは健康づくりの出発点

寝たきりの方は、何と言っても食べるのが大きな楽しみです。食べることができれば元気がつき、患者様に笑顔が戻ります。

歯の治療や入れ歯の調整をしてお食事がきちんと食べられるようになると、食欲も増大し、日常生活の質の向上に直結致します。

歯科に関わる問題やお悩みの方がありましたら、お気軽にご相談下さい。



訪問歯科診療のメリット

患者様にとって

肉体的負担
精神的負担
の軽減

慣れた施設で治療が受けられるので、通院の負担も治療の不安も大きく軽減できます。



施設・病院・介護者にとって

スタッフ・介護者の負担軽減

口腔ケアや治療でおいしく食事ができるようになり、患者様の意欲や自立度が高まります。その分介護の負担も少なくなります。

また、口腔ケアにより、誤嚥性肺炎を減少し、入院による施設の空き部屋が減少することにもなります。

訪問歯科診療の流れ

お申込み

お電話・FAXにてお申し込み下さい。
(直ちに当院担当者にご連絡を致します。)

状況の調査 (チェック)

患者様の「主訴」「身体状態」「ご都合のいい時間」などについてお伺いします。

訪問診療開始

事前の調査を元に専門の歯科医師と衛生士が出向き、訪問診療がスタートします。

訪問診療のご報告

治療計画等について必要な情報をご家族や介護施設、ケアマネージャー様へご報告します。